

Beste ouders,

We leven in roerige tijden, zeker op het gebied van het toenemende geweld in onze samenleving. Waar vroeger het geweld eigenlijk alleen op volwassenen was gericht zien we nu een verschuiving naar geweld tegen- en onder onze jeugd.

Het zijn helaas geen incidenten meer en de politie krijgt hier dagelijks meldingen van. Als ouders willen wij onze kinderen hiervoor beschermen en hier doe je dan ook alles voor! Je kunt je kind echter niet de gehele dag bij de hand nemen en 24/7 op hen passen. En daarom vind ik dat je je kind niet vroeg genoeg kunt leren om voor zichzelf op te komen. Een kind weerbaarder maken in onze steeds veranderende samenleving, leren om 'nee' te zeggen en om bij dreigend gevaar te leren om juist te handelen. Maar ja, als ouders hebben we weinig tijd, de kinderen zitten al op een sport en het kost geld! Laat ik daar nu een oplossing voor hebben:

### **De RSD JUNIOR vakantie zelfverdediging week 2017.**

Het is in de vakantieperiode en voor de deelnemers zijn er geen kosten aan verbonden.

### **Gratis?**

Deze actie wordt georganiseerd en betaald door onze Stichting Resilient Care Taking. De lessen worden belangeloos gegeven door het RSD Instructor Team. De doelstelling van onze Stichting is om deze training Zelfverdediging voor **ieder kind van 10 t/m 15 jaar** mogelijk te maken, dus vandaar dat hier geen kosten aan verbonden zijn.

### **Wanneer?**

#### **Van maandag 24 juli t/m zaterdag 29 juli 2017.**

We gaan zes dagen achterelkaar trainen, twee uren per dag en een examen op de zaterdag. We trainen iedere dag van **14.00 – 16.00 uur**.

### **Welke onderdelen komen aan bod?**

Zelfverdediging  
Weerbaarheid  
Discipline  
Respect voor anderen  
Zelfrespect  
Gevaar pareren van vreemden  
Hulp kunnen bieden aan anderen

### **Locatie en aanmelden?**

De Dojo van Zelfverdedigingsinstituut Witkamp op de Emmakade 59 te Leeuwarden.

### **Opgave verplicht! Geef uw kind op vóór 10 juli 2017**

06-12645009/06-30802916 of [info@stichtingrct.nl](mailto:info@stichtingrct.nl)  
[www.stichtingrct.nl](http://www.stichtingrct.nl)

Graag tot 24 juli!

Coach Fred Witkamp.

Deze actie wordt mede mogelijk gemaakt door Zelfverdedigingsinstituut Witkamp, Resilient Selfdefence (RSD) en Stichting Resilient Care Taking (RCT).

**De RSD JUNIOR vakantie zelfverdediging week 2017**

**RSD  
JUNIOR**  
10 t/m 15 jaar

**GRATIS!** Opgave verplicht

**6 dagen training 2 uur per dag  
24 juli t/m 29 juli**

- Zelfverdediging**
- Weerbaarheid**
- Discipline**
- Respect voor anderen**
- Zelfrespect**
- Gevaar pareren van vreemden**
- Hulp kunnen bieden aan anderen**



STICHTING  
**RESILIENT  
CARE TAKING**

*Van Loonstraat 93 8932 AP Leeuwarden/Tel. 0031 (0) 6 30 80 29 16/Dojo: Emmakade 59 Leeuwarden/info@stichtingrct.nl/www.stichtingrct.nl*