

Stichting Resilient Care Taking

Van Loonstraat 93
8932 AP Leeuwarden

KvK nummer: 66011779



STICHTING
**RESILIENT
CARE TAKING**

Jaarlijkse kostenbegroting

Alle genoemde bedragen zijn in euro's, inclusief omzetbelasting.

1 **Workshop**

Minimale uurbesteding bedraagt 2 uur, maximaal 4 uur.

Een en ander is afhankelijk van de omvang van de groep en vraag.

De minimale groepsgrootte bedraagt 12 personen, maximaal (bij 1 instructeur) 20 personen.

Bij een groepsgrootte van meer dan 20 personen zal er 1 extra instructeur aanwezig zijn.

Kosten indicatie

Minimaal 12 personen gedurende 2 uur:

Instructeur 2 uur a € 145,20	290,40
Zaalhuur 2 uur a € 30,-	60,00
	<hr/>
	350,40

Bij 20 personen gedurende 4 uur:

Instructeur 4 uur a € 145,20	580,80
Zaalhuur 4 uur a € 30,-	120,00
	<hr/>
	700,80

Bij 30 personen gedurende 4 uur:

Instructeur 4 uur a € 145,20	580,80
Extra instructeur 4 uur a € 60,50	242,00
Zaalhuur 4 uur a € 30,-	120,00
	<hr/>
	942,80

Het is ons streven deze workshop 20 x per jaar te kunnen geven.

Op basis van een gemiddelde bezetting zouden de kosten hiervan jaarlijks bedragen: 20 x € 700,80

14.016,00

2 **Fysieke counseling**

Deze bestaat uit 1 intakegesprek (gratis) en ca. 8 intensieve bijeenkomsten van 3 tot 4 uur per sessie.

Gemiddelde kosten indicatie voor 1 individueel traject:

Intake 1 uur gratis	0,00
Begeleiding 8 x 3,5 uur a € 60,50	1.694,00
Zaalhuur 3,5 uur a € 30,-	105,00
	<hr/>
	1.799,00

3 Cursus

Deze bestaat uit ca. 15 lessen voor minimaal 12 en maximaal 20 deelnemers.

Deze cursus kan gegeven worden op locatie bij de aanvrager of op een eigen locatie van de stichting.

Kosten indicatie

15 lessen a € 145,22	2.178,30
Zaalhuur 15 uur a € 30,-	450,00
	<hr/>
	2.628,30

Het is ons streven deze cursus 10 x per jaar te kunnen geven.

Op basis hiervan zouden de kosten

jaarlijks bedragen: 10 x € 2628,30 26.283,00

4 Investerings

Onderstaande materialen zijn benodigd om gedurende enkele jaren een 30-tal cursisten een cursus of workshop te kunnen laten volgen:

	Aantal	Eenheidsprijs	Totaal
Trapkussen/stootkussen 70 x 35 15 cm.	30	69,00	2.070,00
Trainingsvuurwapen hout	30	9,95	298,50
Trainingsvuurwapen kunststof	30	14,95	448,50
Trainingsmes Cold Steel	30	11,00	330,00
Kubotan kunststof	30	9,95	298,50
Trainingsstokken	30	14,95	448,50
Kickboxhandschoenen Joya 2-16 OZ	30	36,96	1.108,80
Vloermatten 2 cm dik 100 x 100	30	27,95	838,50
Yogamatjes	30	13,95	418,50
Handgewichten 2 kg (dames)	30	18,00	540,00
Handgewichten 4 kg (heren)	30	36,00	1.080,00
Groot trainingsgeweer kunststof	30	99,95	2.998,50
Springtouw	15	6,95	104,25
Abwheel	15	10,95	164,25
Dynaband/powerband	15	14,95	224,25
Pionnen per set van 6 stuks	5	7,75	38,75
Oefen handboeien	15	19,75	296,25
Bob XXI	1	549,00	549,00
electrische knife fight messen	2	PM	
Dubbel koffiezet apparaat	1	218,56	218,56
EHBO (koffer industriële uitvoering)	1	PM	
TV	1	500,00	500,00
Laptop	1	500,00	500,00
Totaal			<hr/>
			13.473,61

5 Overheadkosten

	Per jaar 2017	2018 en volgend
<i>Publiciteit</i>		
Werkkleding	250	0
Folders	250	0
Visitekaartjes	50	0
Website opbouw	500	0
Website hosting	60	120
	-----	-----
	1.110	0
 <i>Kantoorkosten</i>		
Notaris kosten	400	0
Inschrijving Kvk	50	0
Uittreksel KvK	15	0
Telefoonkosten	180	360
Accountants- en advieskosten	500	1.000
Verzekeringen	600	1.200
	-----	-----
	1.745	2.560
 <i>Rentebaten en -lasten</i>		
Bankkosten	60	120
	-----	-----
	60	120
 Totale overheadkosten	 2.915	 2.680

Wij spelen in op de actuele gebeurtenissen binnen de maatschappij en op individuele aanvragen. Onze activiteiten zijn bestemd voor alle doelgroepen waar de stichting zich op richt. Op verzoek kunnen activiteiten op maat worden verzorgd, hiervoor zal een op maat gemaakte kostenindicatie worden opgemaakt.

Van alle ontvangen donaties en giften zal maximaal 10% gereserveerd worden voor dekking van de (algemene) overheadkosten van de stichting.

Indien de werkelijke overheadkosten lager uitvallen zal het niet gebruikte deel van de reservering gebruikt worden voor de financiering van activiteiten.

Een en ander zal jaarlijks in de jaarrekening van de stichting worden verantwoord.